

Близько 30% жінок страждають на тяжкі менструальні кровотечі (ТМК)¹



68%

жінок уникають соціального життя через ТМК²



80%

жінок відмічають вплив ТМК на їхню робочу продуктивність²



82%

жінок відмічають, що ТМК негативно впливають на стосунки з партнером²

Значна кількість жінок з ТМК вважають рясні менструації нормою і не обговорюють цю проблему з лікарем²

На сайті [bayer.ua](https://www.bayer.ua) створено інформаційну сторінку, присвячену ТМК, яка допоможе жінці розібратися, що таке ТМК і чим вони можуть бути зумовлені

Відскануйте цей QR-код, щоб дізнатися більше



Жінки не завжди об'єктивно оцінюють об'єм менструальної крововтрати, що створює певні труднощі у своєчасній діагностиці ТМК²

Короткий опитувальник³, розміщений на інформаційній сторінці присвяченій ТМК, допоможе визначити наявність ТМК у жінки:



1

Чи впливають місячні на ваше повсякденне життя (роботу, заняття спортом, спілкування з родиною)?

2

Чи доводиться вам міняти засоби особистої гігієни вночі?

3

Чи помічали ви у менструальних виділеннях великі згустки крові (більше 1 см)?

4

Під час місячних ви відчуваєте слабкість, задишку, підвищену стомлюваність, або вам коли-небудь ставили діагноз анемія?



Хоча б одна позитивна відповідь дозволяє припустити наявність тяжких менструальних кровотеч.³ В цьому випадку жінці необхідно звернутися за консультацією до лікаря.

Допоможіть вашим пацієнткам отримати своєчасну консультацію щодо ТМК і покращити їх здоров'я та якість життя



1. Jensen J.T. et al. J Womens Health. SOGC Clinical Practice Guidelines Abnormal uterine bleeding in premenopausal women // 2013; 21 (5): 539–547.

2. Bitzer J., Serrani M., Lahav A. Women's attitudes towards heavy menstrual bleeding, and their impact on quality of life. Open Access Journal of Contraception 2013; 4: 21–28.

3. Клінічний протокол по веденню пацієнток з аномальними матковими кровотечами імплементований згідно Наказу МОЗ України № 353 від 13.04.2016 р.

