

Одразу до суті: розмова про ВМК

Прості кроки для успішного консультування жінки
щодо внутрішньоматкової контрацепції (ВМК) за 7 хвилин.

Перелік запитань.

Міжнародна група INTRA (Intrauterine coNtraception: Translating Research into Action – внутрішньоматкова контрацепція: впровадження досліджень в практику) – це група незалежних лікарів, які є експертами з внутрішньоматкової контрацепції. Формування групи INTRA та її поточна робота проводиться за підтримки компанії Байер АГ.

1 Визначте її потреби у контрацепції

 45 секунд

Визначте цілі та потреби жінки.

Приклади запитань:

«Ви сексуально активна в даний час?»
«Чи є у Вас репродуктивні плани?» «Наскільки важливо
для Вас на даний момент не завагітніти?»

Дізнайтеся про її попередній досвід/поточне
використання контрацептивів та поінформованість
щодо різних методів контрацепції.

Приклади запитань:

«Якщо Ви використовували оральні контрацептиви,
наскільки Ви були задоволені цим методом? Ви коли-не-
будь пропускали прийом таблетки?» «Який фактор є для
Вас найбільш важливим при виборі наступного методу
контрацепції?»

4 Заспокойте жінку та обговоріть питання, які її турбують

 90 секунд

Обговоріть можливі побічні ефекти, такі як ризик
позаматкової вагітності, перфорації, експульсії, інфекції
та зміна профілю менструальних кровотеч.

Поясніть контекст щодо побічних ефектів у відношенні
до інших методів контрацепції та самої вагітності.*

* Перелік найбільш частих запитань та відповідей
міститься в брошурі «Одразу до суті: розмова
про ВМК».

2 Надайте інформацію про методи довготривалої зворотної контрацепції

 30 секунд

Незалежно від мети візиту, запитайте жінку
про метод контрацепції, який вона використовує.

Оцініть її обізнаність/зацікавленість щодо
довготривалої зворотної контрацепції:

Приклад вступних слів:

«Існують різноманітні методи контрацепції: деякі
з них важливо не забувати приймати щодня, деякі
потрібно застосовувати щомісяця, а є такі, які можна
використовувати протягом тривалого часу»
«Здається, Ви досить обізнані щодо ВМК. Чи були у Вас
раніше якісь перестороги щодо її використання?»

5 Допоможіть їй прийняти рішення

 60 секунд

Поділіться своїми знаннями та клінічним досвідом.

Запитайте у жінки чи хотіла б вона побачити
як виглядає ВМК.

Будьте чесними при обговоренні питання
щодо можливого дискомфорту

Корисним може бути надання інформації щодо Вашого
особистого клінічного досвіду. Наприклад: «Багато моїх
пацієнток використовують цей метод»

3 Надайте інформацію про потенційні переваги ВМК

 90 секунд

Як тільки Ви переконаєтесь, що жінка зацікавлена
у використанні ВМК, більш детально розкажіть
про переваги ВМК:

висока ефективність

відсутність потреби щоденного, щотижневого
або щомісячного контролю режиму прийому

швидке відновлення фертильності

економічність

неконтрацептивні переваги

може бути швидко встановлена у більшості жінок

6 Переконайтеся в її виборі та заплануйте дату установки (якщо обрано ВМК)

 60 секунд

Заспокойте жінку, пояснивши, що ВМК може бути
встановлено в будь-який день менструального циклу
за умови абсолютної впевненості у відсутності вагітності.

Повідомте, що скринінг на інфекції, що передаються
статевим шляхом, може бути проведений
безпосередньо в день установки ВМК.

Зауважте на реалістичності очікувань жінки, надавши
інформацію про поширеніші побічні ефекти, що можуть
виникнути після установки ВМК.

У випадку виникнення серйозних побічних ефектів
жінка повинна негайно звернутись до лікаря.